



POMÁHÁME ŽENÁM S RAKOVINOU PRSU

Vychází první průvodce životem po léčbě rakoviny prsu psaný pacientkami ve spolupráci s odborníky

Ženy z patientského projektu Bellis předávají své zkušenosti v unikátní knize věnované pacientkám, které projdou léčbou rakoviny prsu. Často období nazývané remise bývá pro ženy psychicky i fyzicky nejnáročnější za celou dobu léčby a ač je to vytožené období, doléhá na ženy vyčerpávající období léčby, přichází strach z návratu nemoci, projevují se vedlejší účinky a trvalé následky léčby a téměř nic v jejich životech není jako dřív. V současné době neexistuje žádná publikace ani ucelený soubor informací, který by se tomuto problému věnoval.

Praha, 1. 4. 2025 – Onemocnění rakoviny prsu zasáhne život ženy a její blízké opravdu velmi silně. V období samotné léčby se veškerá energie a vše ostatní podřizuje onkologické léčbě. Zrak pacientky, ale i jejího okolí se upínají k období, kdy dojde k poslední chemoterapii, poslední dávce ozařování nebo poslední operaci. Doufají, že to zlé bude za nimi a jejich život se vrátí zpět do původních kolejí před diagnózou. Nicméně realita nemůže být již více vzdálená této představě. Tyto zkušenosti a více než 10ti leté vedení patientského projektu Bellis přivedly autorku projektu Nikol Pazderovou ke vzniku nově vydávané publikace s názvem *Nejsi na to sama – Průvodce životem po léčbě rakoviny prsu*. Pro vydání této publikace spojila své síly s dalšími pacientkami a předními českými odborníky z řad onkologů, onkopsychologů, fyzioterapeutů a plastických chirurgů. Kniha je volným pokračováním úspěšného prvního dílu s názvem *Nejsi na to sama - Průvodce rakovinou prsu*. Vydává ji nakladatelský dům Grada pod hlavičkou patientského projektu Bellis.

Praktické ukázky, relevantní informace od odborníků a prožitky pacientek na jednom místě v unikátním průvodci.

„Opravdu jsem se těšila na období, až bude celá léčba za mnou. Jenže místo úlevy se dostavil strach, že se nemoc vrátí. Přišla únava. Všichni okolo mě si mysleli, že jsem přeci zdravá, tak zvládnou to, co dřív, jenže já se tak necítila a zaplavilo mě psychické vyčerpání. Myslela jsem si, jak jsem perfektně zvládla celou léčbu a místo radosti po jejím skončení přišla deprese,“ říká o náročném období Karolína P., které byla diagnostikována rakovina prsu ve 42 letech.

Nejsi na to sama – Průvodce životem po léčbě rakoviny prsu je výjimečnou knihou pro všechny ženy, které si prošly náročnou onkologickou léčbou spojenou s tímto onemocněním. Publikace je volným pokračováním knihy *Nejsi na to sama – Průvodce rakovinou prsu*. Vznikla ve spolupráci s předními českými odborníky např. **doc. PhDr. phill. Laurou Janáčkovou, CSc.** (VFN Praha), **as. MUDr. Matějem Patzeltem** (FNKV Praha), **PhDr. Ing. Martinem Pospíchálem** (ČOS, FF UK), **MUDr. Evou Šimůnkovou** (VFN Praha), **MUDr. Danielem Krejčím** (FN Bulovka) a mnoha dalšími. Provází ženu vším, co ji čeká po ukončení kurativní léčby. Pomáhá jí s návratem do běžného života a se zvýšením jeho kvality. Snaží se pomoci zlepšit fyzický a psychický stav, zmírnit negativní dopady léčby a její trvalé a vedlejší následky (řeší problematiku lymfedému, chronických únav, kognitivních poruch, bolestí, neuropatií...). *„Já sama onemocněla ve 23 letech a velmi mi chyběla kniha Průvodce. V roce 2021 se nám podařilo tuto knihu vydat, aktuálně se dočkala již svého 3. vydání a získala také evropské ocenění od organizace Europa Donna s názvem „Art & Humanities“. Můj každodenní kontakt se ženami s onemocněním rakoviny prsu mě však přivedl na nutnost vydat druhý díl, který aktuálně vnímám jako ještě mnohem potřebnější, protože na to, co přijde po úspěšném vyléčení vás nikdo nepřipraví a v tuhle chvíli si opravdu připadáte na všechno sama,“* dodává Nikol Pazderová.

Kniha se dotýká témat, jako jsou pravidelné kontroly na onkologii, návrat do práce, těhotenství po léčbě, partnerské vztahy, sebevědomí či prevence návratu onemocnění. *„Svým zaměřením, rozsahem a formou zpracování v rámci literatury pro pacienty považuji Nejsi na to sama za velmi ojedinělé a velmi hodnotné dílo.“*

říká o knize její odborný garant prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D., lékař Onkologické a radioterapeutické kliniky LF UK a FN Plzeň a předseda Sekce podpůrné léčby a péče České onkologické společnosti a dodává „Z knihy jako celku vyzáruje empatie, která ale nezastínila důležitou potřebu nezkrasleně a realisticky předávat řadu praktických rad a zkušeností. Rozsah díla s více než 400 stranami je plný velmi kvalitních, přínosných, srozumitelných příspěvků, ale současně i velmi osobních svědectví a sdělení.“

Knihy citlivě a často s vtipným nadhledem v doprovodu krásných ilustrací otevřeně hovoří o tom, co ženy po onkologické léčbě prožívají. „Pročetla jsem se tímto druhým dílem zcela bez dechu a skončila naplněná radostí a optimismem. Odborné části jsou vyvážené a svým významem dokonce převáženy výpověďmi mladých žen. Laskavě a i humorně popisují návody, jak žít,“ uvedla o publikaci odborná garantka knihy MUDr. Miroslava Skovajsová, Ph.D., místopředsedkyně Mamodiagnostické společnosti, primářka Breast Unit Prague a předsedkyně správní rady Aliance žen s rakovinou prsu, o.p.s.

Knihy pro pacientky s rakovinou prsu zdarma

Díky veřejné sbírce a partnerům darujeme 1 000 ks knih pro pacientky po léčbě rakoviny prsu zdarma, mohou si o ni napsat na e-mail: nejsinatosama@gmail.com, knihu je možné si zakoupit od patientského projektu Bellis za cenu 400,- Kč a přispět tak na další výtisk pro ženy zdarma. Knihy budou také k dispozici ve vybraných Komplexních onkologických centrech, nemocničních knihovničkách a u vybraných onkopsychologů.

Knihu si lze objednat také na e-shopu vydavatelství Grada za cenu 549 Kč, v jejich prodejnách a sítích knihkupectví.

Slavnostní představení a křest knihy proběhne 1. dubna 2025 v 17:00 hod. v Pavilonu Bohemia na Pražském Výstavišti, křest bude také vysílán živě na Facebook Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu a na YouTube podcastu Bellis Pink Talks.

Srdečně Vás zveme k účasti na slavnostním představení a křtu knihy. V rámci této příležitosti proběhnou odborné diskuse na témata, kterým se kniha věnuje, s předními českými odborníky onkoložkou prof. MUDr. Petrou Tesařovou, CSc., plastickým chirurgem MUDr. Matějem Patzeltem, Ph.D. et Ph.D., onko-fyzioterapeutkou Mgr. Petrou Holubovou a s psychologem PhDr. Ing. Martinem Pospíchálem, Ph.D. Pokud naše pozvání přijmete, prosíme o potvrzení vaší účasti na e-mail: mybellisky@gmail.com. Online přenos a audiovizuální techniku pro nás zajišťuje AV Media.

O projektu Bellis

Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu je neziskový projekt Aliance žen s rakovinou prsu. Pomáhá ženám, které procházejí, nebo prošly léčbou spojenou s nádorovým onemocněním prsu. Pořádá pro pacientky, jejich blízké a děti odborné a podpůrné projekty a akce. Věnuje se prevenci rakoviny prsu, pořádá workshopy samovyšetření prsu. Publikoval knihu Nejsi na to sama – průvodce rakovinou prsu a 2. díl Průvodce životem po léčbě rakoviny prsu. Pravidelně vydává podcasty o rakovině prsu Bellis Pink Talks. Má přes tisíc členek a ročně realizuje více než 270 akcí. Působí po celé České republice. Více informací najdete na www.bellisky.cz.

Kontakty:

www.bellisky.cz
FB a IG @mybellisky

Kontakt pro média:

Ing. Nikol Pazderová, MPA, manažerka patientského projektu Bellis

Mob. 774 578 877

E-mail: mybellisky@gmail.com

Nejsi na to sama

2. díl

PRŮVODCE ŽIVOTEM PO LÉČBĚ
RAKOVINY PRSU



Bellis

GRADA